



## MONALIIKUN LIKUNTARYHMÄT ZOOMISSA

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
<p><b>KUNTOJUMPPA</b> avoin kaikille naisille <b>KESKIRASKAS/RASKAS</b> – klo. 10:00-11:00 – liittymislinkki: <a href="https://bit.ly/3sXEOgO">https://bit.ly/3sXEOgO</a></p>	<p><b>ELÄMÄNI KUNNOSSA RYHMÄ</b> suljettu ryhmä – klo. 10:00-12:00 –</p>	<p><b>KUNTOJUMPPA</b> avoin kaikille naisille <b>Kevyt</b> – klo. 10:00-11:00 – liittymislinkki <a href="https://bit.ly/3abTdgC">https://bit.ly/3abTdgC</a></p>	<p><b>ELÄMÄNI KUNNOSSA RYHMÄ</b> suljettu ryhmä – klo. 10:00-12:00 –</p>	<p><b>ELÄMÄNI KUNNOSSA RYHMÄ</b> suljettu ryhmä – klo. 10:00-12:00 –</p>	<p><b>JOOGA</b> avoin kaikille naisille – klo. 11:00-12:00 – liittymislinkki <a href="https://bit.ly/3r8OFyP">https://bit.ly/3r8OFyP</a></p>
					<p><b>TANSSI FITNESS</b> suljettu ryhmä – klo. 13:00-14:00 –</p>

