

# MENTOR ON THE MOVE

## Tavoitesuunnitelma

Mentor on the Move

5.9.2020-6.3.2021

Monaliiku ry

Nimi: \_\_\_\_\_

Mentori: \_\_\_\_\_

Päivämäärä: \_\_.9.2020

1. Mitkä ovat tavoitteesi mentorointiohjelman ajaksi? Tavoitteet voivat esimerkiksi liittyä työelämään, liikuntaan tai sosiaalisiin kontakteihin. Listaa 1-3 tavoitetta ja pyri määrittelemään tavoitteet mahdollisimman tarkasti.

Tavoite I:

Tavoite II:

Tavoite III:

2. Kuinka saavutat tavoitteesi? Pyri kertomaan mahdollisimman konkreettisesti.

3. Mitkä asiat saattaisivat olla mahdollisia haasteita tavoitteiden saavuttamiselle? Mieti, kuinka pystyisit vaikuttamaan näihin asioihin, jotta niistä ei muodostuisi esteitä.

4. Millaisissa asioissa odotat tai toivot eniten tukea mentoriltasi?

5. Mitä pidät henkilökohtaisina vahvuuksinasi tai taitoina? Kuinka voit hyödyntää niitä tavoitteidesi saavuttamiseksi?

6. Muita ajatuksia tai mietteitä.