

MONALIIKUN CIYAARAHA IYO GROUPKA JIMICSIGA– GROUPYADAN DHAN WAA LACAG LA' AAN

ISNIIN	TALAADO	ARBACO	JIMCO	SABTI	AXAD
<p>HELSINKI JIMICSIGA (Haweenka) agaasimaha: Ayisat</p> <p>Isniinta 11:00-12:00 03.09. – 10.12.</p> <p>Herttoniemen asukastalo Ankkuri Paasivaarankatu 6</p> <p>Wadashaqayn Helsingin liikuntapalvelut</p>	<p>HELSINKI Kubadda cagta (haweenka)</p> <p>Talaadada 17:00-18:00 04.09. – 11.12.</p> <p>PalloMylly (sisähalli) Pikajuoksijakuja 9, Myllypuro</p> <p>Wadashaqayn Helsingin liikuntapalvelut</p>	<p>HELSINKI JIMICSIGA (haweenka) agaasimaha: Ayisat</p> <p>Arbacada 17:00-18:00 05.09. – 12.12.</p> <p>Laakavuoren ala-aste Jänkäpolku 1 Mellunmäki</p> <p>Wadashaqayn Helsingin liikuntapalvelut</p>	<p>HELSINKI Kooxda isboortiga (haweenka) agaasimaha: Tarja</p> <p>Jimcada 12:30-13:30 07.09. – 14.12.</p> <p>Kettutien nuorisotalo Kettutie 8B, Herttoniemi</p> <p>Wadashaqayn Helsingin liikuntapalvelut</p>	<p>Espoo Kooxda isboortiga (haweenka) agaasimaha: Ayisat</p> <p>Sabtida 10:15-12:00 25.08. – 14.12.</p> <p>Kannusillanmäen väestösuoja Judosali 2,3 Kannusillankatu 4 Espoon Keskus</p> <p>Wadashaqayn Espoo qaybta jimicsiga diyaariso</p>	
<p>ESPOO Gymka (haweenka)</p> <p>Isniinta 15:30-17:00 20.08. – 10.12.</p> <p>Kannusillanmäen väestösuoja Kannusillankatu 4 Espoon Keskus</p> <p>Haddii aad rabtid inaad ka qayb gaadatid waa inaad is diiwangalisaa groupka!</p>	<p>HELSINKI FOOTBALL FITNESS Jirdhiska kubadacagta Haweenka agaasimaha: Ayisat</p> <p>Talaado 17:00-18:00 7.8.-11.12.</p> <p>PalloMylly (sisähalli) Pikajuoksijankuja 9, Myllypuro</p> <p>Wadashaqayn Fare Network</p>	<p>ESPOO Jimicsiga Kubadda (haweenka) agaasimaha: Ayisat</p> <p>Arbacada 13:00-14:30 05.09. – 12.12.</p> <p>Kannusillan urheiluhalli, Palloilusali Kannusillankatu 4, Espoo keskus</p> <p>Wadashaqayn Espoon liikuntapalvelut</p>		<p>ESPOO SULKAPALLON ABC Dumarka iyo gabdhaha agaasimaha: Jila</p> <p>Sabtida 12:00-14:00 25.08. – 01.12.</p> <p>Saarnilaakson koulu Hösmärintie 1, Espoon Keskus</p> <p>Wadashaqayn Espoon liikuntavirasto</p>	<p>ESPOO KANGOO JUMPS Kango boodboodo Gabdhaha iyo Dumarka agaasimaha: Veronica</p> <p>Axada 14:00-15:00 02.9. – 02.12.</p> <p>Storängens koulu Rehtorinkuja 4, Espoonlahti</p> <p>*Digniin; Kabaha waxaa lagu ijaari 5€/ markiiba</p> <p>Wadashaqayn Espoo liikuntapalvelut</p>

Nala so xiriir, haddii aad u baahantahay faah faahin.

Is diiwangali : <https://www.monaliiku.fi/ryhmat-groups/>

Soo dir e-mail: office@monaliiku.fi

Soo wac ama no soo dir messagei: 040-0608414

Facebook: <https://www.facebook.com/Monaliiku/>

Monaliiku pidättää oikeuden liikuntaryhmiä koskeviin muutoksiin.

MONIKANSALLISTEN
 NAISTEN HYVINVOINTI
 JA LIIKUNTA

