

# موناليكو للرياضة . والمجموعات الرياضية لخريف 2018

- جميع المجموعات بالمجان -

الأحد	السبت	الجمعة	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
	<p>اسبو <b>رياضة بدنية للنساء</b> المدرية: عائشة السبت <b>10.15 - 12.00</b> 25.08 - 14.12 <b>Kannunsillanmäen väestösuoja</b> judosali 2, 3 kannunsillankatu 4 Espoon keskus اسبو بالتعاون مع مكتب اسبو للرياضة</p>	<p>هلسنكي <b>رياضة بدنية للنساء</b> المدرية: عائشة الجمعة <b>12:30-13:30</b> 07.09 - 14.12 <b>Kettutien nuorisotalo</b> Kettutie 8B, Herttoniemi بالتعاون مع دياكوني أوبسطو الفنلندية وهلسنكي المدينة</p>	<p>هلسنكي <b>رياضة للنساء</b> المدرية: عائشة الأربعاء <b>17:00-18:00</b> 05.09 - 12.12 <b>Laakavuoren ala-aste</b> Jänkapolku 1 Mellunmäki بالتعاون مع مدينة هلسنكي</p>	<p>هلسنكي <b>كرة القدم للنساء</b> الثلاثاء <b>17:00-18:00</b> 04.09 - 11.12 <b>PalloMylly (sisähalli)</b> القاعة الداخلية Pikajuoksijakuja 9, Myllypuro بالتعاون مع مدينة هلسنكي و (LET S MOVE hanke)</p>	<p>هلسنكي <b>رياضة للنساء</b> المدرية: عائشة الاثنين <b>11:00-12:00</b> 03.09 - 10.12.2018 <b>Herttoniemen asukastalo</b> <b>Ankkuri</b> Paasivaarankatu 6 بالتعاون مع مدينة هلسنكي</p>
<p>اسبو <b>KANGOO JUMPS</b> للبنات والنساء المدرية: فيرونيكا الأحد <b>14:00-15:00</b> 02.09 - 02.12 <b>Storängens koulu</b> Rehtorinkuja 4 Espoonlahti انتباه! تأجير الحذاء 5 أورو في كل مرة بالتعاون مع مكتب اسبو للرياضة</p>	<p>اسبو <b>sulkapallo ABC</b> تنس الريشة للبنات والنساء المدرية: بيلا السبت <b>12:00-14:00</b> 25.08 - 01.12 <b>Saarnilaakson koulu</b> Hösmärintie 1, Espoon Keskus</p>		<p>اسبو <b>رياضة الكرة للنساء</b> المدرية: عائشة الأربعاء <b>13:00-14:30</b> 05.09. - 12.12. <b>Kannusillan urheiluhalli,</b> Palloilusali Kannusillankatu 4, Espoo keskus بالتعاون مع مكتب اسبو للرياضة</p>	<p>هلسنكي <b>كرة القدم النسائية FITNESS</b> المدرية: عائشة الثلاثاء <b>17.00 - 18.00</b> 7.8 - 11.12 <b>Pallomylly ( sisähalli)</b> Pikajuoksijankuja 9, Myllypuro بالتعاون مع FARE Network</p>	<p>اسبو <b>قاعة الرياضة للنساء</b> kuntosali الاثنين <b>15:30-17:00</b> 20.08 - 10.12 <b>Kannusillanmäen väestösuoja</b> Kannusillankatu 4 Espoon Keskus المشاركة في المجموعة تتطلب التسجيل</p>

تشجيعي واتصلي عند حاجتك للمزيد من المعلومات.

التسجيل في المجموعات من خلال عنوان الانترنت: <https://www.monaliiku.fi/ryhmat-groups/>

office@monaliiku.fi: أرسل البريد الإلكتروني

040-0608414: اتصلي أو أرسل رسالة نصية

<https://www.facebook.com/Monaliiku/>: الفيسبوك

تحتفظ موناليكو حق التغيير فيما يخص المجموعات الرياضية

